



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：Bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

05.2.2007 [在主內悔改！]

凡摸到他的，就都痊癒了。 谷 6：56



FRANCKEN, Frans I
Jesus among the
Doctors 1587
O.-L.Vrouwekathedra
al, Antwerp

默想：耶穌行了五餅二魚增餅的神蹟之後，退入深山祈禱，繼而在海上步行，又平息了風浪。在革乃撒勒，人們都被耶穌的行實和治病的能力所吸引，他們因耶穌行了奇蹟而信耶穌，爭相接近他，希望耶穌發奇蹟治癒他們身體和心靈的病。凡摸到耶穌，那怕只是摸摸他的衣邊，都痊癒了。當時的人羣多麼渴望接近耶穌，並懷有極大的信德，相信耶穌能夠幫助他們！耶穌動了憐憫，醫治他們，最終希望人們悔改。我們也盼望奇蹟，尤其當我們或親友處於逆境或生病的時候，實在非常希望奇蹟出現，希望可以將困境立即改變。我們有否想過 — 我們其實最需要的是信德和悔改之心 — 若我們願意在主內悔改，我們的身心靈必獲醫治。究竟我們需要奇蹟或是需要悔改呢！

行動：我多麼有福，我不必到處找尋耶穌的足跡，耶穌時常和我在一起。我特求賜

信德的光線，它讓我透視聖三的奧蹟，讓我明白聖體聖事的奧秘。我不奢求特

別的奇蹟，只求悔改之心，只求渴慕主之情，因為我相信發生在我身上的一切，

無論順境、逆境、得失、成敗、健康、疾病，都有上主在我身上的計劃。主！

求您讓我在這些事情成長 — 在這些事情學習和磨練肖似基督的性格。